

# Trainingsplan VfB SCHUBY

Stand: 09/2011

<b>Allgemeinsport</b>		Übungszeiten		
Spartenleiterin		<b>Kirsten Roggensack 04621-41753</b>		
1-4 Jahre mit Eltern	Dienstag	15.15 - 16.15 Uhr	Bärbel Greggersen	04621-41090
5-6 Jahre	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Ada Kray	04621-948059
ab 6 Jahre	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Leistungsgruppe bis 10 J.	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Leistungsgruppe ab 10 J.	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Leichtathletik	Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	Beate Zalewski	04621-304961
Bodyfitness	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Ada Kray	04621-948059
Fitness für Sie & Ihn	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Bärbel Greggersen	04621-41090
Leistungsgruppe ab 14. J	Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	Johanna Zybarth	04621-850220
			Henrike Lausen	04621-999345
Aerobic	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Johanna Zybarth	04621-850220
<b>Schützen</b>		Übungszeiten		
Spartenleiter		<b>Kolja Zalewski 04621-304961</b>		
		Montag + Dienstag + Donnerstag ab 18.30 Uhr		
<b>Seniorenfußball</b>		Übungszeiten		
Spartenleiter		<b>Heinrich Kohlmorgen 0174-3939287</b> <b>04331-3376041</b>		
1. Herren	Dienstag + Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr		Dirk Michalek	0151-21780648
			Rolf Thierfelder	04621-3979947
2. Herren	Montag + Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr		Olaf Thiesen	0162-2474724
Alt-Herren	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Michael Fugmann	04624-8381 0178-5381077
Frauen	Montag + Mittwoch + Freitag 19.00 - 20.30 Uhr		Gerd Fröhlich	04621-5590
<b>Jugendfußball</b>		Übungszeiten		
Spartenleiter		<b>René Alexander 04621-948971</b> 0177-6035216		
A-Jugend	in Friedrichsberg	A1	Frank Plickert	0173-8507681
<b>SG Schlei-Schleswig</b>		Verbandsliga	Steffen Greggersen	04621-852877
		A2	Martin Neumuth	04621-51935
		Kreisliga		
C-Jugend	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Florian Howind	04621-41559
<b>SG Friedrichsberg-Schuby</b>	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Thorsten Howind	0174-4371034
D-Jugend	Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	René Alexander	04621-948971
E1-Jugend	Dienstags + Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Loui Diedrichsen	04621-302785
			Wolfgang Rusch	04621-41680
E2-Jugend	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sönke Karstens	0177-738177
F1-Jugend		17.00 - 18.30 Uhr	Jörg Frischkemuth	04621-990941
F2-Jugend	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Carsten Goldschmidt	04621-949764
G-Jugend	Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Carsten Goldschmidt	04621-949764
<b>Winter-Trainingszeiten für Jugendfußball bitte beim Spartenleiter oder Trainer erfragen!</b>				