

Trainingsplan VfB Schuby Saison 2021/22

Trainingsplan VfB Schuby Saison 2021/22				
Allgemeinsport				
Eltern-Kind-Turnen bis 2,5 Jahre	Di. 14.30-15.30 Uhr	Inesa	Schulsporthalle	mit Eltern
größere Kinder über 2,5 Jahre	Di. 15.30-16.30 Uhr	Inesa	Schulsporthalle	auch ohne Eltern
Vorschul- und Grund- schul Kinder ab 5 Jahre	Mi. 15.00-16.00 Uhr	Elisa	Schulsporthalle	
Leistungsturnen Schlumpfe 5 bis 10 Jahre	Mi. 16.00-17.30 Uhr	Elisa, Maike, Melina	Schulsporthalle	
Leistungsturnen Lollipops 11 bis 14 Jahre	Mi. 17.30-19.00 Uhr	Elisa, Maike, Melina	Schulsporthalle	
Leistungsturnen Zazu ab 14 Jahre	Di. 19.00-21.00 Uhr Do. 18.00-20.00 Uhr	Maike	Schulsporthalle	
Bodyfit für Frauen	Mi. 19.00-20.00 Uhr	Elisa	Schulsporthalle	
Fitness für Sie und Ihn	Di. 18.00-19.00 Uhr	Bärbel	Schulsporthalle	
Fit ab 60	Do. 17.00-18.00 Uhr	Claudia	Schulsporthalle	
Schützen				
Luftgewehr, Luftpistole, KK.Gewehr	Mo. 18.30-21.00 Uhr		10m Stand 50m Stand	
Bogenschießen	Mo. ab 17.00 Uhr ab 18.30 Uhr		25m Stand Außenanlage	Jugend 10 bis 17 Jahre Erwachsene
Gewehr, Pistole	Di. 18.30-21.30 Uhr		10m Stand 25m Stand 50m Stand	
Bogenschießen	Mi. 18.30-20.30 Uhr		25m Stand Außenanlage	Jugend und Erwachsene
Gewehr, Pistole	Do. 18.30-21.30 Uhr		10m Stand 25m Stand 50m Stand	

Seniorenfußball				
1. Herren	Di. und Do. 19.00-20.30 Uhr		B- und C-Platz	
2. Herren	Mi. 19.00-20.30 Uhr		B-Platz	
Damenmannschaft	Di. und Do. 19.00-20.30 Uhr		B- und C-Platz	
Jugendfußball				
A-Jugend	Di. und Do. 18.30-20.00 Uhr		C-Platz	
D-Jugend	Mo. und Do. 17.00-18.30 Uhr		B- und C-Platz	
E-Jugend	Di. und Do. 17.00-18.00 Uhr		B- und C-Platz	
F-Jugend	Mi. 16.30-18.00 Uhr		B- und C-Platz	
G-Jugend	Mi. 16.30-17.30 Uhr		A-Platz Seite	